

2.pielikums
NBS komandiera
2010.g.29.janvāra
pavēlei Nr.63

LATVIJAS REPUBLIKAS NACIONĀLO BRUŅOTO SPĒKU SPORTA SACENSĪBU NOLIKUMS 2010.GADAM

I. Mērķis un uzdevumi

1. Veicināt sporta attīstību Nacionālo bruņoto spēku vienībās.
2. Paaugstināt karavīru individuālo fizisko sagatavotību.
3. Rosināt NBS personālsastāvu sistemātiski nodarboties ar sportu.
4. Noskaidrot labākās NBS vienības un karavīrus.

II. Laiks un vieta

Sacensības notiek atbilstoši NBS komandiera apstiprinātajam sporta pasākumu kalendārajam plānam 2010. gadam. Datuma un vietas maiņa tiek precizētas NBS AŠ priekšnieka rīkojumā par konkrētām sacensībām.

III. Sacensību vadība

1. Priekšsacīkstes organizē NBS vienībās. NBS čempionātus organizē Nacionālo bruņoto spēku Sporta klubs sadarbībā ar vienībām, kuru teritorijā tiek organizētas sacensības. Sacensības vada Sporta kluba izveidotā tiesnešu kolēģija. Nepieciešamības gadījumā uz sacensību laiku tiesneši tiek piekomandēti no atsevišķām vienībām. Sacensību tiesnešiem piedalīties sacensībās aizliegts.

2. NBS vienībās, kur tiek organizēti čempionāti, komandieris (iepriekš saskaņojot), pamatojoties uz NBS AŠ priekšnieka rīkojumu, atbild par sacensību dalībnieku izvietojumu, sacensību vietas un atklāšanas-noslēguma parādes laukuma sagatavošanu un citiem uzdevumiem.

IV. Sacensību dalībnieki

NBS čempionātos piedalās AM, NBS Spēku veidu un vienību (līdz bataljonu līmenim) komandas, kas sastāv no profesionālā dienesta karavīriem (PD), zemessargiem, militārajiem un civilajiem darbiniekiem. NBS komandiera balvas izcīņas sacensībās piedalās arī Latviešu virsnieku apvienības un Latvijas Rezerves virsnieku asociācijas karavīri.

Komandas sastāvu komplektēt ņemot vērā katra atsevišķa čempionāta nolikumu. Iepriekš saskaņojot ar sacensību organizatoriem, atļauts pieteikt papildus dalībniekus individuālajām sacensībām. Sacensībās, kuras saistītas ar šaušanu, piedalās tikai PD karavīri, zemessargi un rezerves karavīri.

Ja attiecīgās vienības karavīrs ir piekomandēts kādai citai vienībai ilgāk par mēnesi, tad viņam jāpārstāv vienība, kurai piekomandēts.

Sievietes drīkst startēt vīriešu konkurencē tikai sporta spēlēs.

Komandu uz NBS čempionātiem pavada komandas pārstāvis.

Dalībniekiem uz sacensībām jāierodas lauka formā (izņemot militāros un civilos darbiniekus).

V. Vērtēšana

Nacionālo bruņoto spēku čempionāti notiek šādos sporta veidos: peldēšanā, florbolā, slēpošanā, šaušanā ar pneimatisko pistoli, virves vilkšanā telpās, volejbolā, basketbolā, šahā, krosā, orientēšanās, tenisā, pludmales volejbolā, vasaras biatlonā, militārā daudzcīņā, ložu šaušanā, svaru stieņa spiešanā guļus, un telpu futbolā. NBS komandiera balvas izcīņa notiek ložu šaušanā un tenisā.

Individuālajos sporta veidos uzvar dalībnieks, kurš uzrādījis labāko rezultātu atbilstoši nolikumam un sacensību noteikumiem. Individuāli sacensību dalībnieki (krosā, slēpošanā, orientēšanās, peldēšanā) tiek vērtēti šādās vecuma grupās:

- *sievietes:*

S - 1 (1975.dz.g. un jaunākas);

S - 2 (1966.dz.g.-1974.dz.g.);

S - 3 (1965.dz.g. un vecākas).

- *vīrieši:*

V - 1 (1975.dz.g. un jaunāki);

V - 2 (1966.dz.g.-1974.dz.g.);

V - 3 (1965. dz.g. un vecāki).

Komandas ieskaitē tiek vērtētas vīriešu V-1 un V-2 grupas. Sievietes S-1, S-2, S-3 un vīrieši V-3 grupās tiek vērtēti individuāli (izņemot šaušanu ar pneimatisko pistoli, slēpošanu, krosu). Ja dalībnieks pēc vecuma atbilst V-3 grupai, bet startē komandas sastāvā, viņam jāstartē V-2 grupā. Komanda, kas startē ar nepilnu sastāvu, tiek vērtēta aiz komandām ar pilnu sastāvu.

2010.gada NBS čempionātu kopvērtējumā no 17 čempionātiem vērtē 8 NBS čempionātus, no kuriem 5 (pieci) ir obligātie (peldēšana, kross, orientēšanās, militārā daudzcīņa, šaušana) un 3 (trīs) labākie izvēles čempionāti. Ja kādā no obligātajiem čempionātiem vienība nepiedalās, tā tiek vērtēta aiz vienībām, kuras ir piedalījušās visos obligātajos čempionātos. Punktus piešķir atbilstoši čempionātos iegūtajai vietai – par pirmo vietu 1 punkts, par otro - 2 punkti utt. obligātajos NBS čempionātos: - peldēšanā, krosā, orientēšanās, militārajā daudzcīņā un šaušanā. Pārējos čempionātos punktus piešķir sākot ar 5 punktiem un vairāk (par pirmo vietu 5 punkti, par otro - 6 punkti utt.). Uzvar vienība ar mazāko punktu summu.

Vienādas punktu summas gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai ir lielāks skaits izcīnīto 1. vietu, pēc tam - 2. un 3. vietu obligātajos čempionātos. Ja arī šie rādītāji ir vienādi, augstāku vietu ieņem vienība, kurai ir labāka vieta militārajā daudzcīņā.

Kopvērtējumā netiek vērtēti - NBS atklātais čempionāts šahā, pludmales volejbolā, NBS Spartakiāde, komandiera balvas izcīņas sacensības šaušanā un tenisā.

VI. Apbalvošana

1. Pirmās trīs vietas individuālajā vērtējumā visās grupās apbalvo ar diplomiem un medaļām, komandu vērtējumā - ar diplomiem un kausiem. Individuālajā vērtējumā atsevišķi tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji absolūtajā vērtējumā (neņemot vērā vecuma grupas) PD karavīru konkurencē.

2. 2010.gada kopvērtējumā vienība uzvarētāja saņem kausu vai balvu un diplomu, 2. un 3. vietu ieguvējas – kausus, diplomus.

VII. Pieteikumi

Iepriekšējos pieteikumus komandas pārstāvjiem jāiesniedz divas nedēļas pirms kalendārā plānā norādītām sporta sacensībām. Pieteikumi jāšūta Nacionālo bruņoto spēku Sporta klubam uz sekojojošu uz e-pasta adresi: eduards.tarasovs@mil.lv, norādot savu elektroniskā pasta adresi, uz kuru izsūtīt sporta spēļu grafikus un citu informāciju par sacensībām. NBS Sporta kluba Sporta nodaļas tālr. 67800274, fax. 67800267.

Ja vienība savlaicīgi neiesniedz iepriekšējo pieteikumu sacensībām, tās komandai tiek liegta iespēja piedalīties.

Pieteikumu oriģināli NBS čempionātiem jāiesniedz Mandātu komisijā sacensību dienā atbilstoši sacensību programmā norādītajiem laikiem. Pieteikumam jābūt apstiprinātam ar vienības komandiera parakstu, un uz pieteikuma jābūt visu dalībnieku parakstiem par iepazīšanos ar drošības noteikumiem. Uz Mandātu komisiju jāierodas visai komandai vienlaikus (lauka formās) un komandas pārstāvim jāiesniedz šādi dokumenti:

- pieteikuma oriģināls,
- komandas dalībnieku dienesta apliecības.

Pieteikuma paraugs:

_____ pieteikums
(vienības nosaukums)

NBS sacensībām _____
(sacensību nosaukums)

2010. g. ____.

Nr. p.k.	Dienesta pakāpe	Vārds, uzvārds	PD (jā/nē)	Personas kods	Kādā disciplīnā piedalās	Ar drošības tehnikas noteikumiem iepazīties paraksts
1.	kapteinis	Jānis Bērziņš	jā	111267-13409	Šaušana ar pistoli	paraksts

Z.V. Vienības komandieris

paraksts

PELDĒŠANA

Komandas sastāvā 4 karavīri. Zemessardzes komandās vismaz viens profesionālā dienesta karavīrs. Viens karavīrs drīkst startēt vienā peldēšanas disciplīnā un stafetē.

Programmā: **vīrieši (V-1, V-2)**- 50 m, brīvais stils (2 karavīri)
100 m, brīvais stils (2 karavīri)
4 x 50 m stafete, brīvais stils
sievietes (S-1, S-2, S-3) un vīrieši V-3 - 50 m, brīvais stils (individuāli).

Katrā distancē uzvar dalībnieks, kurš uzrādījis absolūti labāko rezultātu.

Stafetē uzvar komanda, kura uzrādījusi labāko laiku.

Komandu vērtējumā uzvar komanda ar labāko laika summu (4 labāko individuālo distanču rezultātu summa V-1 un V-2 grupās + komandas rezultāts stafetē).

Ja divas vai vairākas komandas uzrāda vienādu rezultātu laiku summu, augstāku vietu izcīna komanda, kurai sasniegts labāks rezultāts stafetē.

FLORBOLS

Komandas sastāvā 12 karavīri. Zemessardzes komandās spēles laikā laukumā jābūt vismaz vienam profesionālā dienesta karavīram. Ja spēles laikā PD karavīrs ir spiests atstāt laukumu, viņu jāaizvieto ar citu PD karavīru. Ja tas nav iespējams, komandai tiek piešķirts tehniskais zaudējums.

NBS čempionātā florbolā komandas sastāvā drīkst piedalīties ne vairāk, kā viens Latvijas čempionāta virslīgas vai 1.līgas licencētais spēlētājs. Apakšgrupas tiks sastādītas pēc iepriekšējo pieteikumu saņemšanas un 2009.gada NBS čempionāta rezultātiem. Apakšgrupu skaits tiks noteikts, ņemot vērā pieteikušos komandu skaitu. Apakšgrupās komandas spēlēs vienu apli katra ar katru. Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par neizšķirtu 1 punktu, par zaudējumu vai neierašanos uz spēli 0 punktu.

Apakšgrupā uzvar komanda, kas ieguvusi vairāk punktu. Ja divām vai vairāk komandām ir vienāds punktu skaits, tad augstākā vieta komandai tiek pēc:

- savstarpējo spēļu rezultātiem;
- iegūto un zaudēto vārtu attiecības;
- iegūto vārtu daudzuma;
- mazāko soda minūšu skaita.

Ja spēlētāju soda ar sarkano kartiņu, viņam jāizlaiž nākošā spēle un komanda saņem 5 minūšu noraidījumu.

Ja pēc spēles (finālos) ir neizšķirts rezultāts, tad tiek piešķirts 3 minūšu papildlaiks, līdz kāda komanda gūst vārtus. Pirms papildlaika komandām ir tiesības atpūsties 2 minūtes, bet laukuma puses netiek mainītas. Ja spēles rezultāts arī pēc papildlaika ir neizšķirts, tad spēlētājiem jāizpilda 3 soda

metieni. Ja rezultāts joprojām ir neizšķirts, tie paši spēlētāji izpilda papildu soda metienus pa vienam, līdz viena no komandām gūst pārsvaru. Metieni nav jāizpilda tādā pašā spēlētāju secībā.

Spēles ilgums apakšgrupās - 2 x 10 minūtes, finālā un spēlē par 3.-4.vietu- 2 x 15 minūtes.

Sacensības notiek pēc spēkā esošajiem florbola spēles noteikumiem.

Komandas dalībniekiem jābūt vienotiem spēlētāju formas tērpiem ar skaidri saskatāmiem spēlētāju numuriem.

DISTANČU SLĒPOŠANA

Komandas sastāvā 5 karavīri. Zemessardzes komandās vismaz viens profesionālā dienesta karavīrs, kurš, neatkarīgi no uzrādītā rezultāta, tiek vērtēts komandas ieskaitē.

Brīvā stila slēpojums no atsevišķā starta.

Programmā: **vīrieši (V-1, V-2)** – 5 000 m;
sievietes (S-1, S-2, S-3) – 3 000 m;
vīrieši (V-3) – 3 000 m (individuāli).

Individuālajā vērtējumā uzvar dalībnieks, kurš uzrāda labāko rezultātu savā vecuma grupā.

Komandu vērtējumā ieskaita komandas dalībnieku laiku summu (trīs labākos vīriešu rezultātus (V-1, V-2 grupās) un vienu sieviešu rezultātu (neatkarīgi no vecuma grupas) - laiku summu). Vienāda rezultāta gadījumā uzvar komanda, kuras dalībnieks uzrādījis absolūti labāko laiku vīriešu konkurencē.

Komanda ar nepilnu dalībnieku skaitu (mazāk par četriem dalībniekiem) tiek vērtēta pēc komandām ar pilnu dalībnieku skaitu.

Sacensības notiek pēc spēkā esošajiem distanču slēpošanas noteikumiem.

ŠAUŠANA AR PNEIMATISKO PISTOLI

Komandas sastāvā 4 karavīri (3 vīrieši, 1 sieviete). Zemessardzes komandās vismaz viens profesionālā dienesta karavīrs.

Šaušanas attālums 10 metri, mērķis nr 9 (melnā apļa diametrs 58 mm). Pneimatiskā pistole šaušanas laikā tiek turēta 1 rokā (*pieteikumā atsevišķi jānorāda, ja dalībnieks šauj ar kreiso roku*).

Dalībnieki:

- Vīriešiem vingrinājums PP 30. (Neierobežots piešaudes šāvieni skaits, 30 ieskaites šāvieni, kopējais laiks 40 minūtes);
- Sievietēm vingrinājums PP 20. (Neierobežots piešaudes šāvieni skaits, 20 ieskaites šāvieni, kopējais laiks 30 minūtes).

Ekipējums: Lauka formas tērps. Šaušanas laikā netiek izmantoti nekādi palīglīdzekļi trāpījumu noteikšanai (tālskati, binokļi, rācijas u.c. palīgierīces). Jebkāda palīdzība no malas nav atļauta ieskaitei šaušanas izpildes laikā.

Individuālajā vērtējumā uzvar dalībnieks, kurš sašāvis labāko punktu summu. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks, kuram lielāks punktu skaits trešajā sērijā. Ja trešās sērijas rezultāti ir vienādi,- kuram lielāks punktu skaits otrajā sērijā. Ja otrās sērijas rezultāti ir vienādi,- kuram vairāk trāpījumu 10; 9; 8 utt.

Komandu vērtējumā ieskaita trīs vīriešu rezultātus un vienu sieviešu rezultātu (punktu summu). Vienāda rezultāta gadījumā uzvar komanda, kuras dalībnieks uzrādījis absolūti labāko rezultātu vīriešu konkurencē.

Komanda ar nepilnu dalībnieku skaitu (mazāk par četriem dalībniekiem) tiek vērtēta pēc komandām ar pilnu dalībnieku skaitu.

Šaušanas čempionātā drīkst startēt tikai ar sacensību organizatoru izsniegtajām pneimatiskajām pistolēm un lodītēm.

VIRVES VILKŠANA TELPĀS

Komandas sastāvā 8 dalībnieki, 1 rezerves vilcējs. Zemessardzes komandās sacensību laikā piedalās vismaz viens profesionālā dienesta karavīrs. Ja virves vilkšanas laikā PD karavīrs ir spiests izstāties no sacensībām, viņu jāaizvieto ar citu PD karavīru. Ja tas nav iespējams, komandai tiek piešķirts tehniskais zaudējums.

Sacensības notiek pēc starptautiskajiem virves vilkšanas noteikumiem svaru klasē līdz 720 kg. Pretinieku komanda jāizvelk 4 m attālumā. Atļauta tikai viena rezerves vilcēja maiņa ar nosacījumu, ka rezerves vilcēja svars ir vienāds vai mazāks par vilcēju, kuru maina.

Kvalifikācijas aplī komandu sacensības sastāv no divām vilkšanām. Ja komanda uzvar pretinieku 2 vilkšanās pēc kārtas, tā ir uzvarējusi sacensībā un saņem 3 punktus, bet zaudētāja komanda 0 punktus. Ja abas komandas uzvar pa vienai vilkšanai, katra komanda saņem 1 punktu.

Pusfinālos, finālos, kā arī noskaidrojot komandu galīgo vietu sadalījumu, komandas sacenšas līdz 2 vilkšanās uzvarām. Ja komanda uzvar 2 vilkšanās pēc kārtas, tad tā ir uzvarējusi sacensībā un saņem 3 punktus, komanda zaudētāja 0 punktus. Ja katra komanda izcīna tikai pa vienai uzvarai, tad notiek trešā vilkšanās. Komanda uzvarētāja saņem 2 punktus, bet zaudētāja 1 punktu. Vienādu punktu skaita gadījumā, lai noteiktu galīgo vietu sadalījumu pēc kvalifikācijas sacensībām, vadās pēc šādiem kritērijiem:

- savstarpējā cīņa;
- uzvarēto sacensību skaits;
- piezīmes;
- svars;
- izloze.

Telpu sacensībās dalībnieku tērps - lauka formas (arī zaļās) un sporta apavi (bez izciļņiem, metāla apkalumiem, asumiem un naglām).

Atļauts lietot: aizsargapģērbu ādai (zem lauku formas), svarcēlāju jostas (virs lauku formas), uz plaukstām magnēzija vai krīta pulveri. Telpu sacensībās aizliegts lietot sveķus, kas paredzēti virves vilkšanai vasarā.

Komandu treneriem un pārstāvjiem ieeja sporta zālē tikai sporta apavos.

VOLEJBOLS

Komandas sastāvā 10 karavīri. Zemessardzes komandās spēles laikā laukumā jābūt vismaz vienam profesionālā dienesta karavīram. Ja spēles laikā PD karavīrs ir spiests atstāt laukumu, viņu jāaizvieto ar citu PD karavīru. Ja tas nav iespējams, komandai tiek piešķirts tehniskais zaudējums.

Katrai komandai jānodrošina 1 tiesnesis.

NBS čempionātā volejbolā drīkst piedalīties ne vairāk, kā viens Šenkera vai Nacionālās līgas licencētais spēlētājs.

Apakšgrupas tiks veidotas pēc iepriekšējo pieteikumu saņemšanas un ņemot vērā 2009.gada NBS čempionāta rezultātus. Apakšgrupu skaits tiks noteikts atbilstoši pieteikto komandu skaitam.

Apakšgrupās komandas spēlēs vienā aplī katra ar katru. Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par zaudējumu – 1 punktu, par neierašanos uz spēli – 0 punktus.

Apakšgrupā uzvar komanda, kas izcīnījusi vairāk punktu. Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, tad augstāka vieta ir komandai pēc savstarpējo spēļu rezultātiem, pēc tam - komandai, kurai ir pozitīvāka iegūto un zaudēto setu attiecība visā turnīrā.

Sacensības notiek pēc spēkā esošajiem volejbola spēles noteikumiem. Spēles ilgums apakšgrupā – līdz diviem uzvarētiem setiem, finālā – līdz trim uzvarētiem setiem.

Komandas dalībniekiem jābūt vienotiem spēlētāju formas tērpiem ar skaidri saskatāmiem spēlētāju numuriem.

BASKETBOLS (vīrieši)

Komandas sastāvā 10 karavīri. Zemessardzes komandās spēles laikā laukumā jābūt vismaz vienam profesionālā dienesta karavīram. Ja spēles laikā PD karavīrs ir spiests atstāt laukumu, viņu jāaizvieto ar citu PD karavīru. Ja tas nav iespējams, komandai tiek piešķirts tehniskais zaudējums.

NBS čempionātā drīkst piedalīties ne vairāk, kā viens SEB Baltijas basketbola līgas vai Latvijas basketbola līgas licencētais spēlētājs.

Apakšgrupas tiks veidotas pēc iepriekšējo pieteikumu saņemšanas un 2009.gada NBS čempionāta rezultātiem. Apakšgrupu skaits tiks noteikts atbilstoši pieteikto komandu skaitam.

Apakšgrupās komandas spēlē vienā aplī katra ar katru. Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par zaudējumu – 1 punktu, par neierašanos uz spēli – 0 punktus.

Apakšgrupā uzvar komanda, kas ieguvusi vairāk punktu. Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, tad augstāku vietu iegūst komanda, ņemot vērā savstarpējo spēļu rezultātus. Tālāk - komanda, kurai ir pozitīvāka iegūto un zaudēto grozu attiecība savstarpējās spēlēs un visā turnīrā.

Sacensības notiek pēc spēkā esošajiem basketbola spēles noteikumiem. Ja spēlētājs spēles laikā tiek noraidīts no laukuma, viņam jāizlaiž nākošo spēli. Apakšgrupu spēļu ilgums – 2 x 10 min. Fināla spēļu ilgums – 4 x 10 min. Ja uzvarētājs netiek noskaidrots spēles pamatlaikā, tiek spēlēts papildlaiks 5 minūtes.

Spēlēs, kuru ilgums ir 2 x 10 min, spēlētāju individuālo piezīmju pieļaujamā norma – 3 piezīmes.

Komandas dalībniekiem jābūt vienotiem spēlētāju formas tērpiem ar skaidri saskatāmiem spēlētāju numuriem.

ŠAHS **(individuālais čempionāts)**

Sacensībās piedalās NBS PD karavīri un zemessargi.

Katra vienība var pieteikt ne vairāk, kā 5 dalībniekus dalībai individuālajās sacensībās.

Sacensības notiek individuāli pēc Šveices sistēmas.

Sacensību dalībnieki tiek vērtēti:

- **sievietes:** bez vecuma ierobežojuma;
- **vīrieši:** bez vecuma ierobežojuma.

NBS KOMANDIERA BALVAS IZCĪNA ŠAUSANĀ **(vienību komandieriem un departamentu priekšniekiem)**

Šaušana ar pistoli: – pistole SIG P210. Attālums līdz mērķim - 25m. Mērķis Nr.4 (krūšutēls):

Vingrinājumu izpilda ar vienu vai abām rokām.

- piešaudes sērija – 3 šāvieni vienā minūtē;
- ieskaites sērija – 10 šāvieni piecās minūtēs;
- ieskaites sērija – 10 šāvieni vienā minūtē.

Šaušana ar trieciensauteni: – trieciensautene G-36. Attālums līdz mērķiem - 300m. Mērķis Nr.1:

- piešaudes sērija – 3 šāvieni vienā minūtē;
- ieskaites sērija – 10 šāvieni piecās minūtēs guļus ar balstu;
- ieskaites sērija – 10 šāvieni vienā minūtē guļus ar balstu.

Katrā vingrinājumā uzvar dalībnieks, kurš sašāvis labāko punktu summu. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks, kuram lielāks punktu skaits otrajā sērijā. Ja otrās sērijas rezultāti ir vienādi, skata trāpījumus 10; 9; 8 utt.

Ekipējums: Lauka formas tērps. Šaušanas laikā ar dienesta pistoli netiek izmantoti nekādi palīglīdzekļi trāpījumu noteikšanai (tālskati, binokļi, rāčijas u.c. palīgierīces). Jebkāda palīdzība no malas nav atļauta ieskaites sēriju izpildes laikā. Sacensību dalībnieki drīkst startēt tikai ar sacensību organizatoru nodrošinātu dienesta pistoli (SIG P210) un trieciensauteni G-36.

Sacensībās nedrīkst startēt vienību komandieru un departamenta priekšnieku pienākumu izpildītāji.

Atsevišķā vērtējumā (viesu grupa) tiek vērtēti Aizsardzības ministrijas darbinieki un Latvijas Rezerves virsnieku asociācijas biedri.

KROSS

Komandas sastāvā 5 karavīri. Zemessardzes bataljonu komandās vismaz viens profesionālā dienesta karavīrs, kurš neatkarīgi no uzrādītā rezultāta tiek vērtēts komandas ieskaitē.

Programmā:

vīrieši (V-1, V-2) – 3000 m;

sievietes (S-1, S-2, S-3) un vīrieši (V-3) - 1500 m

Individuālajā vērtējumā uzvar dalībnieks, kurš uzrāda labāko rezultātu savā vecuma grupā.

Komandu vērtējumā ieskaita trīs labāko vīriešu rezultātu (laika) summu (V-1, V-2 grupās) un vienu sieviešu rezultātu (laiku) neatkarīgi no vecuma grupas. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar komanda, kuras dalībnieks uzrādījis absolūti labāko laiku vīriešu konkurencē.

Komanda ar nepilnu dalībnieku skaitu (mazāk par 4 (četriem) dalībniekiem) tiek vērtēta pēc komandām ar pilnu dalībnieku sastāvu.

ORIENTĒŠANĀS

Komandas sastāvā 5 karavīri. Zemessardzes komandās vismaz viens profesionālā dienesta karavīrs, kurš neatkarīgi no uzrādītā rezultāta tiek vērtēts komandas ieskaitē.

Programmā: pavēles distance: **vīrieši (V-1, V-2) - līdz 8 km;**

sievietes (S-1, S-2, S-3) un vīr. (V-3) - līdz 6 km.

Individuāli uzvar dalībnieks, kurš uzrādījis labāko rezultātu savā vecuma grupā. Komandu vērtējumā uzvar komanda, kuras 4 dalībnieki uzrādījuši labāko rezultātu (laiku) summu V-1 un V-2 grupās. Sievietes (visas vecuma grupas) un vīriešu vecākā grupa (V-3) komandu vērtējumā nepiedalās.

Komanda ar nepilnu dalībnieku skaitu (mazāk par trim dalībniekiem) tiek vērtēta pēc komandām ar pilnu dalībnieku skaitu.

Sacensības notiek pēc spēkā esošajiem orientēšanās sporta (IOF) sacensību noteikumiem.

PLUDMALES VOLEJBOLS (sievietes, vīrieši)

Komandas sastāvā 2 karavīri (vīrieši). Zemessardzes komandās spēles laikā laukumā jābūt vismaz vienam profesionālā dienesta karavīram. Katrai komandai jānodrošina 1 tiesnesis.

Sacensības tiks organizētas apakšgrupās. Apakšgrupu uzvarētājas komandas savā starpā spēlēs par 1. līdz 4.vietu, otro vietu ieguvējas – par 5.-8.vietu utt., līdz tiks noskaidroti visu vietu ieguvēji.

Sacensības notiek pēc spēkā esošajiem pludmales volejbola spēles noteikumiem. Spēles ilgums – līdz diviem uzvarētiem setiem.

TENISS

(individuālais čempionāts)

Sacensībās piedalās NBS PD karavīri un zemessargi.

Turnīra laikā tiks organizētas individuālās sacensības (vienspēles), kā arī komandu sacensības (dubultspēles).

Katra vienība var pieteikt neierobežotu skaitu dalībnieku dalībai individuālajās sacensībās un vienu komandu dalībai dubultspēlēs.

Izspēļu kārtība tiks noteikta atbilstoši pieteiktajam dalībnieku skaitam. Turnīrs tiek izspēlēts pēc apla sistēmas (Round Robin). Spēle norisinās līdz divu setu uzvarai.

Atkarībā no turnīrā pieteikušos dalībnieku skaita, tiek izlozētas un sastādītas 1 (ja pieteikušies ne vairāk kā 6 dalībnieki) vai 2 (ja pieteikušies vairāk kā 6 dalībnieki) apakšgrupas.

1) Pirmajā aplī apakšgrupās dalībnieki izspēlēs savstarpējās spēles.

Atkarībā no apakšgrupu un dalībnieku skaita apakšgrupās, 2 vai 4 labākie spēlētāji no katras apakšgrupas iekļūst otrajā aplī.

2) Otrajā aplī, ja :

- turnīrā ir 1 apakšgrupa, tad organizē finālu starp pirmo un otro vietu apakšgrupā ieguvušiem spēlētājiem;

- turnīrā ir 2 apakšgrupas, tad tiekas katras apakšgrupas 1. ar pretējās apakšgrupas 4. kvalificējušos no pirmā apla spēlētāji un katras apakšgrupas 2. ar pretējās apakšgrupas 3. kvalificējušos no pirmā apla spēlētāji.

Pāru uzvarētāji iekļūst trešajā aplī.

3) Trešā apla apakšgrupu uzvarētāji tiekas finālā.

Lai noteiktu dalībnieku vietu sadalījumu apakšgrupā tiek skaitītas uzvarētās spēles (augstāku vietu ieņem spēlētājs, kuram vairāk uzvarēto spēļu);

Ja 2 spēlētājiem apakšgrupā ir vienāds skaits uzvarēto spēļu, tad augstāku vietu ieņem spēlētājs, kurš uzvarējis savstarpējo spēli.

Ja vairāk kā 2 spēlētājiem apakšgrupā ir vienāds uzvarēto spēļu skaits, tad augstāku vietu ieņem spēlētājs, kuram pozitīvāka:

1. apakšgrupā uzvarēto/zaudēto setu starpība;
2. apakšgrupā uzvarēto/zaudēto geimu starpība;
3. ja visi iepriekšminētie rādītāji ir vienādi, notiek savstarpēja pārspēle.

Dubultspēļu sacensības tiks organizētas pēc tādas pašas izspēļu kārtības kā vienspēļu sacensības.

VASARAS BIATLONS

Komandas sastāvā 3 karavīri. Zemessardzes bataljonu komandās vismaz viens profesionālā dienesta karavīrs.

Sacensības tiek organizētas pēc stafetes principa. Startēt sāk pirmais sacensību dalībnieks no katras komandas. Tikai tad, kad pirmais stafetes dalībnieks no attiecīgās komandas vecis distanci, sacensības turpina nākošais dalībnieks utt.

Katrs sacensību dalībnieks veic 3 līdz 4 km distanci. Distances laikā izpilda šaušanu guļus pa biatlona mērķu iekārtu (izpilda 5 šāvienus pa stāvus šaušanai paredzēto mērķu iekārtu). Par katru nesašauto mērķi dalībnieks veic soda apli.

Uzvar komanda, kura pirmā veic visus trīs etapus.

Komanda ar nepilnu dalībnieku skaitu (mazāk par trim dalībniekiem) tiek vērtēta pēc komandām ar pilnu dalībnieku skaitu.

Sacensībās drīkst piedalīties tikai ar sacensību organizatoru nodrošinātām biatlona šautenēm un tām paredzēto munīciju.

MILITĀRĀ DAUDZCĪŅA

Komandas sastāvā 4 karavīri (bez dzimuma ierobežojuma). Zemessardzes bataljonu komandās vismaz viens profesionālā dienesta karavīrs. Komandai ar nepilnu dalībnieku skaitu (mazāk par četriem dalībniekiem) tiek liegta dalība sacensībās. Sacensības tiek organizētas sekojošās disciplīnās:

- šaušanā (ar pneimatiskajām pistolēm);
- šķēršļu joslā (militārās 5-cīņas);
- granātas mešanā (uz precizitāti);
- stafetē (skriešanā).

Izpildes noteikumi šaušanā.

Šaušanas disciplīna tiek organizēta ar pneimatiskajām pistolēm. Komandu (4 karavīrus) sacensību organizatori nodrošina ar vienu pneimatisko pistoli. Šaušanas attālums 10 metri, mērķis nr 9 (melnā apļa diametrs 58 mm). Pneimatiskā pistole šaušanas laikā tiek turēta vienā rokā (ja tā ir kreisā, sacensību iepriekšējā pieteikumā to norādīt).

Apģērbs šaušanas laikā – lauka forma, karavīra zābaki.

Tiek veikta pistoles piešaušana komandai - kopējais laiks piešaušanai 20 minūtes.

Ieskaite sērija: 4 x 10 šāvieni, kopējais šaušanas laiks 40 minūtes (katrs dalībnieks izpilda 10 ieskaite šāvienus).

Vienāda rezultāta gadījumā uzvar komanda, kurai ir vairāk trāpījumi 10; 9; 8 utt. Dalībnieki netiek vērtēti individuāli.

Izpildes noteikumi šķēršļu joslā.

Šķēršļu joslas disciplīna tiek organizēta, veicot militārās pieccīņas šķēršļu joslu visiem komandas dalībniekiem (4 karavīri) vienlaicīgi. Komandas dalībnieki drīkst viens otram palīdzēt veikt šķēršļus. Veicamie šķēršļi tiks norādīti sacensību dienā (pirms iesildīšanās). Komandas sastāvā (4 karavīri). Uzvar komanda, kura ātrāk veikusi distanci. Rezultātu nosaka pēc pēdējā komandas dalībnieka finiša.

Apģērbs šķēršļu joslas disciplīnā – lauka forma, sporta apavi.

Izpildes noteikumi granātas mešanā.

Granātas mešanas disciplīna tiek organizēta uz militārās pieccīņas granātas mešanas sektoru bāzes, izmantojot precizitātes mērķus 25m un 30m attālumā, kuru iekšējais diametrs - 2 metri, bet ārējais diametrs – 4 metri. Katram komandas dalībniekam, neizmantojot ieskrējienu, jāmet 600 grami smaga mācību granāta 4 reizes mērķī, kurš novietots horizontāli uz zemes 25m attālumā un 4 reizes mērķī, kurš novietots horizontāli uz zemes 30m attālumā.

Rezultāts tiek noteikts sekojoši:

Attālums	Iekšējais aplis (punkti)	Ārējais aplis (punkti)
25m	8	4
30m	9	5

Komandai (4 karavīriem) kopējais granātu mešanas laiks – 20 minūtes.

Granātas mešanas disciplīnā uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu summu. Vienāda rezultāta gadījumā tiek piešķirtas dalītas vietas (vidējie punkti).

Apģērbs granātas mešanas disciplīnā – lauka forma, sporta apavi.

Izpildes noteikumi krosā.

Skriešanas disciplīna tiek organizēta pēc stafetes principa. Katrs no komandas dalībniekiem veic distanci līdz 1200 metriem, nododot stafeti savam komandas biedram. Rezultātu nosaka pēc ceturtā komandas dalībnieka finiša.

Apģērbs skriešanas disciplīnā – lauka forma, sporta apavi.

Kopvērtējums.

Punktus piešķir atbilstoši disciplīnās iegūtajai vietai – par pirmo vietu 1 punkts, par otro - 2 punkti utt.

Vienādas punktu summas gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai ir lielāks skaits izcīnīto 1.vietu, pēc tam - 2. un 3. vietu militārās daudzciņas disciplīnās. Ja arī šie radītāji ir vienādi, augstāku vietu ieņem komanda, kurai ir augstāka vieta šķēršļu joslā.

NBS SPARTAKIĀDE

NBS Spartakiādes programma un nolikums tiks apstiprināti AŠ priekšnieka rīkojumā.

ŠAUŠANA

Komandas sastāvā 6 karavīri. Zemessardzes bataljonu komandās vismaz viens profesionālā dienesta karavīrs.

Katrai komandai jānodrošina 1 tiesnesis (sacensībās nepiedalās). Kopējā ieskaitē vingrinājumu DP 1 izpilda 3 komandas dalībnieki, vingrinājumu ATŠ izpilda 3 komandas dalībnieki. Viens un tas pats karavīrs nedrīkst startēt divos dažādos komandas ieskaites vingrinājumos.

DP 1 – šaušana ar pistoli SIG P210. Attālums līdz mērķim - 25m. Vingrinājumu izpilda ar vienu vai abām rokām. Attālums līdz mērķim - 25m. Mērķis Nr.4 (melns aplis).

- Piešaudes sērija – 3 šāvieni vienā minūtē.
- Ieskaites sērija – 10 šāvieni piecās minūtēs.
- Ieskaites sērija – 10 šāvieni vienā minūtē.

Ekipējums: Lauka formas tērps. Šaušanas laikā netiek izmantoti nekādi palīgīdzekļi trāpījumu noteikšanai (tālskati, binokļi, rācijas u.c. palīgierīces). Jebkāda palīdzība no malas nav atļauta ieskaites sēriju izpildes laikā.

ATŠ – šaušana ar trieciensauteni: trieciensautene G-36. Attālums līdz mērķiem - 300m. Mērķis Nr.1.

- Piešaudes sērija – 3 šāvieni vienā minūtē.
- Ieskaites sērija – 10 šāvieni piecās minūtēs guļus bez balsta.
- Ieskaites sērija – 10 šāvieni vienā minūtē guļus bez balsta.

Ekipējums: Lauka formas tērps. Šaušanas laikā netiek izmantotas nekādas palīgierīces no malas (rācijas u.c. palīgierīces). Aizliegts izmantot uzskabi, neoriģinālās ieroču siksnas un cimdu. Jebkāda palīdzība no malas nav atļauta ieskaites sēriju izpildes laikā.

Katrā vingrinājumā uzvar dalībnieks, kurš sašāvis labāko punktu summu. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks, kuram lielāks punktu skaits otrajā sērijā. Ja otrās sērijas rezultāti vienādi, tad skaita trāpījumus 10; 9; 8 utt.

SVARU STIENA SPIEŠANA GULUS **(maksimālais atkārtojumu skaits)**

Komanda sacensībām drīkst pieteikt ne vairāk kā 2 karavīrus vienā svara kategorijā. Zemessardzes komandās vismaz viens profesionālā dienesta karavīrs, kurš neatkarīgi no uzrādītā rezultāta tiek vērtēts komandas ieskaitē.

Katram dalībniekam dod 1 piegājienu. Katrā svara kategorijā uzvar dalībnieks, kurš paceļ noteikto svaru lielāku reižu skaitu. Ja ir vienāds skaits,

uzvar dalībnieks, kuram ir mazāks personīgais svars. Ja arī šie rādītāji ir vienādi, uzvar dalībnieks, kurš startējis pirmais.

Dalībnieki sacentīsies 7 svara kategorijās (60kg, 70kg, 80kg, 90kg, 100kg, 110kg, 125kg). Komandu vērtējumā tiks ņemti vērā 5 labākie rezultāti jebkurā svaru kategorijā (sk. tabulu).

Vieta	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

NBS KOMANDIERA BALVAS IZCĪŅA TENISĀ

Sacensībās piedalās NBS PD karavīri, civilie darbinieki, militārie darbinieki, zemessargi, Aizsardzības ministrijas darbinieki, Latviešu virsnieku apvienības, Latvijas Rezerves virsnieku asociācijas biedri un Latvijas Nacionālo karavīru biedrība.

Turnīra laikā tiks organizētas individuālās sacensības (vienspēles), kā arī komandu sacensības (jauktās dubultspēles).

Turnīram var pieteikt neierobežotu skaitu dalībnieku dalībai individuālajās sacensībās. Jaukto dubultspēļu sacensībās, komandu sastāvā drīkst spēlēt dažādu vienību pārstāvjus.

Izspēļu kārtība tiks noteikta atbilstoši pieteiktajam dalībnieku skaitam. Turnīrs tiek izspēlēts pēc apļa sistēmas (Round Robin). Spēle norisinās līdz divu setu uzvarai.

Atkarībā no turnīrā pieteikušos dalībnieku skaita, tiek izlozētas un sastādītas 1 (ja pieteikušies ne vairāk kā 6 dalībnieki) vai 2 (ja pieteikušies vairāk kā 6 dalībnieki) apakšgrupas.

1) Pirmajā aplī apakšgrupās dalībnieki izspēlē savstarpējās spēles.

Atkarībā no apakšgrupu un dalībnieku skaita apakšgrupās, 2 vai 4 labākie spēlētāji no katras apakšgrupas iekļūst otrajā aplī.

2) Otrajā aplī, ja :

- turnīrā ir 1 apakšgrupa, tad organizē finālu starp pirmo un otro vietu apakšgrupā ieguvušiem spēlētājiem;
- turnīrā ir 2 apakšgrupas, tad tiekas katras apakšgrupas 1 ar pretējās apakšgrupas 4 kvalificējušos no pirmā apļa spēlētāji un katras apakšgrupas 2 ar pretējās apakšgrupas 3 kvalificējušos no pirmā apļa spēlētāji.

Pāru uzvarētāji iekļūst trešajā aplī.

3) Trešā apļa apakšgrupu uzvarētāji tiekas finālā.

Lai noteiktu dalībnieku vietu sadalījumu apakšgrupā tiek skaitītas uzvarētās spēles (augstāku vietu ieņem spēlētājs, kuram vairāk uzvarēto spēļu);

Ja 2 spēlētājiem apakšgrupā ir vienāds skaits uzvarēto spēļu, tad augstāku vietu ieņem spēlētājs, kurš uzvarējis savstarpējo spēli.

Ja vairāk kā 2 spēlētājiem apakšgrupā ir vienāds uzvarēto spēļu skaits, tad augstāku vietu ieņem spēlētājs, kuram pozitīvāka:

1. apakšgrupā uzvarēto/zaudēto setu starpība;
2. apakšgrupā uzvarēto/zaudēto geimu starpība.
3. ja visi iepriekšminētie rādītāji ir vienādi, notiek savstarpēja pārspēle.

Dubultspēļu sacensības tiks organizētas pēc tādas pašas izspēļu kārtības kā vienspēļu sacensības.

TELPU FUTBOLS

Komandas sastāvā 10 karavīri. Zemessardzes komandās spēles laikā laukumā jābūt vismaz vienam profesionālā dienesta karavīram. Ja spēles laikā PD karavīrs ir spiests atstāt laukumu, viņu jāaizvieto ar citu PD karavīru. Ja tas nav iespējams, komandai tiek piešķirts tehniskais zaudējums.

Čempionātā drīkst piedalīties ne vairāk, kā viens spēlētājs, kurš 2010.gada sezonā ir pieteikts Latvijas futbola čempionāta un Latvijas telpu futbola čempionāta augstākajā vai pirmajā līgā.

Apakšgrupas tiks sadalītas pēc iepriekšējo pieteikumu saņemšanas un pēc 2009.gada NBS čempionāta rezultātiem. Apakšgrupu skaits tiks noteikts atbilstoši pieteikto komandu skaitam.

Apakšgrupās komandas spēlēs vienā aplī katra ar katru. Par uzvaru komanda saņem 3 punktus, par neizšķirtu - 1 punktu, par zaudējumu vai neierašanos uz spēli – 0 punktus.

Apakšgrupā uzvar komanda, kas izcīnījusi vairāk punktu. Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, tad augstāka vieta tiek komandai pēc savstarpējo spēļu rezultātiem, pēc tam komandai, kurai ir pozitīvāka iegūto un zaudēto vārtu attiecība visā turnīrā, tad - komandai, kurai ir vairāk gūto vārtu. Ja spēlētājs ir nopelnījis sarkano kartiņu, viņš automātiski izlaiž nākošo spēli.

Sacensības notiek pēc spēkā esošajiem minifutbola spēles noteikumiem. Spēles ilgums apakšgrupā - 2 x 7 min, finālā un spēlē par 3.vietu 2 x 12 min.

Izslēgšanas spēlēs neizšķirta rezultāta gadījumā tiek sisti 3 soda sitienu. Ja uzvarētājs netiek noskaidrots pēc 3 soda sitieniem, soda sitienu sērija tiek turpināta, līdz tiek noskaidrots uzvarētājs.

Komandas dalībniekiem jābūt vienotiem spēlētāju formas tērpiem ar skaidri saskatāmiem spēlētāju numuriem.

NBS Sporta kluba priekšnieks
kapteinis

V.Graudiņš