



10 soļi, lai sagatavotos rīcībai krīzes gadījumā un kara gadījumā

1. Rūpīgi izlasi bukletu "Kā rīkoties krīzes gadījumā" un rokasgrāmatu "Kā rīkoties kara gadījumā".
2. Sagatavo lietas, kas Tev un Tavai ģimenei būs nepieciešamas krīzes situācijās vai evakuācijas gadījumā.
3. Parūpējies par ūdens un pārtikas krājumiem vismaz pirmajām 72 stundām.
4. Parūpējies par medikamentu krājumiem.
5. Zini un iemāci saviem bērniem atpazīt atbildīgos dienestus (tostarp, karavīrus, ugunsdzēsējus, robežsargus, policistus).
6. Izstrādā un pārrunā ar savu ģimeni rīcības plānu krīzes situācijai.
7. Zini, kādiem informācijas avotiem uzticēties, un kā atpazīt dezinformāciju.
8. Sagatavo savu dzīvesvietu kara gadījumam. Esi gatavs evakuācijai.
9. Esi informēts, kā saglabāt savu psihisko veselību krīzes vai kara gadījumā.
10. Kara gadījumā sniedz praktisku palīdzību valsts aizsardzībai.



Vairāk informācijas
sargs.lv/lv/tema/72stundas

SARGS.LV

